

きよしイチオシ

きよし  
イチオシ!



## 蒸し野菜豚しゃぶ

### ◎材料 2人分

- ・豚肉しゃぶしゃぶ用…10枚
- ・めんたいごまソース  
ドレッシング…適量
- 【野菜…適量】
- ・かいわれ、水菜、だいこん、にんじん、しめじ、もやし

### ◎作り方

- (1)かいわれと水菜はざく切りに、だいこんとにんじんは千切りにする。しめじは石づきを取ってほぐしておく。もやしもほぐしておく。
- (2)ボウルに(1)を入れてよく混ぜる。
- (3) (2)をホットプレートにのせ、水を加えて野菜がしんなりするまで蒸す。
- (4) (3)に豚肉を並べ、もう一度蒸す。
- (5) (4)にめんたいごまソースドレッシングをかける。

