

きよしイチオシ

きよし  
イチオシ!



## クリームチーズディップ

### ◎材料 2人分

・クリームチーズ…300g  
(お好みの分量でOK)

・めんたいごまソース  
ドレッシング…適量

【お好みの野菜…適量】

・セロリ、きゅうり、  
パプリカ、ミニキャロット  
など

### ◎作り方

- (1)クリームチーズを電子レンジで温め、やわらかくする。  
(500wで20秒目安)
- (2)めんたいごまドレッシングを(1)に加えて混ぜる。
- (3)野菜をスティック状に切る。
- (4) (2)(3)を器に盛りつける。

