

きよしイチオシ

きよし  
イチオシ!



## たたき山芋

### ◎材料 2人分

- ・山芋…1/3～1/2個
- ・海苔…適量
- ・めんたいオニオンソースドレッシング…適量

### ◎作り方

- (1)山芋の皮をむき、袋に入れてめん棒でたたく。  
(食感が残るように粗くつぶします)
- (2) (1)を器に盛りめんたいオニオンソースドレッシングをかける。
- (3) (2)に海苔をかける。

