

きよしイチオシ

きよし  
イチオシ!



## さばバーガー

### ◎材料 2人分

- ・ さば切り身… 1枚
- ・ レタス… 2~3枚
- ・ バーガー用バンズ  
…1セット
- ・ オリーブオイル… 適量
- ・ 玉ねぎ  
…スライスしたもの1枚
- ・ トマト  
…スライスしたもの1枚
- ・ 生めんたいマヨ… 適量



### ◎作り方

- (1) さばの切り身をグリルでこんがり焼く。
- (2) レタスを水にさらしておく。
- (3) バンズを焼く。
- (4) (3)のバンズ(下)にオリーブオイル、レタス、スライスしたオニオンとトマトをのせ、さらに(1)のさばをのせる。
- (5) 生めんたいマヨをたっぷりとかけ、バンズ(上)をのせる。