

きよしイチオシ

きよし
イチオシ!



キャベツたっぷり温サラダ

◎材料 2人分

- ・キャベツ…1/4玉
- ・大葉…3~5枚
(お好みの量)
- ・じゃこ…適量
- ・めんたいごまソース
ドレッシング…適量



◎作り方

- (1)キャベツをちぎり、ビニール袋に入れ500wで2分加熱する。
大葉は千切りにしておく。
- (2) (1)を器に盛り、じゃこをのせ、めんたいごまソースドレッシングをかける。